

附件 2:

2025-2026 学年第一学期 2025 级本科新生体育课程安排及选课说明

一、体育选课说明

(一) 体育课程通过本科教务系统进行选课。学生最多可选 4 个运动项目，系统按志愿顺序进行筛选，体育项目一旦选上即为有效选课记录。学生需及时留意筛选结果，没选上课程的学生，务必及时补选。

(二) 从 2024 级转专业到 2025 级且已经上过大一体育课的学生，大一期间无需在系统选体育课，在大二时与其他大二年级学生同步在系统选课。

(三) 为使学生能更好地掌握所选体育项目技能，大一阶段两个学期只选一次课(两个学期同一个项目和教学班)，即只在第一学期(秋季学期)选课，两学期体育课程分别进行期末考试计分，成绩合格各计 1 学分。

二、注意事项

(一) 体育项目一经选定，不能随意调整。所有运动项目不分等级，任课教师将根据学生的技术水平安排不同的学习内容。

(二) **游泳**是我校的特色必修内容，要求所有在校本科生在第 6 学期结束前，须通过游泳 25 米达标测试，该测试

要求在深水池中、不限定时间、连续游完 25 米的距离，即合格。

选课注意事项：①游泳课仅面向未能达标的学生开放，此类学生须在第 1-6 学期选修一次游泳课；②已具有游泳达标能力的学生，不可选修游泳课，若误选，则由授课教师评估确认后调整至其他体育项目。③**已选过游泳课且已达标的学生，不得再选游泳课。** 体育部每学期都组织游泳 25 米达标测试，具体测试安排将在体育部网页和教务系统的公告栏目公布。

（三）**保健班**接收对象仅为因残疾或患有严重伤病而不能参加正常体育课学习的学生。此类学生应在选择体育课前去三级甲等以上医院或校医院进行检查，由医生出具病情诊断及体育课上课建议，并须持医学检查报告、病历本和医院证明（三种材料缺一不可），**于开学第一次实践课分班现场**或体育部办公室办理上课手续。保健班学生无需在系统选课，后期由体育部统一录入选课名单。

（四）除保健班学生外，所有体育项目都由学生在教务系统自行选定。

三、本学期第一次体育课安排

2025 级第一次体育课，按上课时间在广州校区南校园新体育馆集中。全体学生着运动服、运动鞋，按课表显示的体育课时间，先到南校园新体育馆集中分班，分班后开始上运动实践课。选游泳项目的学生须携游泳衣（裤）、游泳眼镜、

游泳帽、大毛巾，第一次实践课即开始下水游泳。选网球、羽毛球、乒乓球项目的学生请携自备球拍上课。

四、联系方式

体育课选课咨询：王老师，电话 020-84110451，邮箱 1135083722@qq.com。