

附件 3:

2025-2026 学年第二学期“心理健康教育” 课程安排及选课说明

一、课程安排

(一) 线上学习: 6 学时, 学生在“中山大学在线教学平台”(<https://lms.sysu.edu.cn/>) 完成学习任务, 请合理安排时间, 避免临近期末再仓促开展学习。在线教学平台配备了 24 小时智能学伴、虚拟教室教师答疑和助教团队, 学生可使用 AI 智能协助学习, 另可点击查看[课程答疑指引](#)。

(二) 线下实践: 12 学时, 提供以下两种教学班, 学生可根据学习兴趣、个人需要、发展目标选择其一:

1. 固定授课时段教学班: 选定此类课程后, 在 12 学时的学习进程中, 授课教师、同学、上课教室和上课时间都是固定的。
2. 组合模块教学班: 单次教学模块 2 至 3 学时, 学生可自主选择学习内容, 累计选满 12 学时即可。

课程信息查询链接 (可能根据实际情况调整): [2025-2026 学年第二学期心理健康教育课表](#)

二、选课步骤

请在 2 月 3 日 16:00 - 3 月 9 日 9:00 期间, 登录在线教学平台选课, 可点击查看[在线教学平台选课指引](#)。

三、重要提醒

1. 由于课程资源有限, 选课遵循时间优先的原则, 一旦班级人数满员, 将无法再接受报名。
2. 学生在选课之前, 务必仔细核对上课时段, 确保不与其他课程时间冲突。
3. 退课: 心理健康教育课为公共必修课, 无正当理由不退

课。如因客观原因或不可抗力（如专业课程时间冲突）导致无法参与所选时段课程，需提前三个工作日于在线教学平台提交申请表办理退课重选申请；如未按照要求提交，将影响课程修读进度及成绩评定。

4. 调课：为保证团体效果和学生的共同学习与成长，课程期间不接受调课。因病或者特殊情况不能按计划参与课程的，必须办理请假手续。

5. 补修/重修：需补修或重修心理健康教育课的学生，将单独开设重修补修教学班，请留意心理健康教育咨询中心后续通知。

四、联系方式

联系人：方老师

联系邮箱：fangdsh5@mail.sysu.edu.cn